



SKISKOLE

Alpint kurs, Franske skole

Gjennom lek, læring og mestring vil vi i Oslo Vinterpark Skiskole inspirere til ski- og snowboardglede som varer livet ut.

Kurstid:

Torsdager fra 10. januar kl. 16.15-17.45. Buss fra skolen kl. 15.40 tilbake på skolen ca 18.15
Kurset går en gang pr uke i 5 uker.

Pris 5 uker: alpint kr 2210,- Inkluderer transport og heiskjøring.

Sesongkortrabatt trekkes fra under bestilling. Barna må ha eget utstyr.

Alpint: Velg nivå utfra barnas forkunnskap i dag.

Alpint Nybegynner: Vi trener på å gli, bremse og svinge. **Forkunnskap:** Ingen.

Alpint Litt Øvet: Vi trener på balanse og bevegelse og benytter terrenget for å bli sikrere og modigere skikjørere. **Forkunnskap:** Kan bremse og svinge i grønne løyper, håndterer koppeis alene.

Alpint Viderekommen: Vi jobber med balanse, bevegelse og fartskontroll for mer flyt i skikjøringen, vi benytter hele anlegget. **Forkunnskap:** Kan svinge kontrollert i røde løyper.

Alpint Ekspert: Et kurs med høyt tempo. Vi jobber med balanse og koordinasjon for å spisse skiteknikken i bratt terreng. **Forkunnskap:** Kan kjøre med parallelle ski i svarte løyper.

Påmelding og betaling fra 20. oktober:

Foretas av foresatt www.oslovinterpark.no/skiskole

Velg Aks/Skoler - velg din skole - velg type kurs - meld på og betal online.

Påmeldingsperiode 20.10 - 20.11. NB! Bookingen stenger når kurset er fullt, uavhengig av påmeldingsfrist. Minimum 10 påmeldte pr kurs.

Kurset er ikke i regi av skolen: Foreldre må belage seg på å møte på skolen en gang og hjelpe med påkledning og bli med i bussen tur/retur. En vaktliste vil bli satt opp.

Har du spørsmål kontakt aks.bhg@oslovinterpark.no

Velkommen til en uforglemmelig opplevelse i bakken

Tilbud ved kjøp av sesongkort i Oslo Vinterpark før 1. desember, se www.oslovinterpark.no

Sesongkort for familie i samme husstand inntil 2 voksne + 3 barn kun kr 7200,-