

Chers parents,

Depuis lundi la Norvège a commencé à diffuser des recommandations qui désormais sont au niveau des recommandations de l'Aefe.

Après discussion avec l'Aefe et le poste diplomatique, La règle est de désormais suivre les recommandations norvégiennes uniquement et de suivre leur évolution sur FHi.no

Attention il y a du changement à la fois dans les consignes et à la fois dans les zones définies à risque.

#### **Recommandations des autorités norvégiennes :**

- **Tous ceux qui ont voyagé dans des régions de contamination continue, doivent rester chez eux pendant 14 jours après le retour, qu'ils aient des symptômes ou pas.**
- **La quarantaine de 14 jours est recommandée pour les personnes ayant été en contact avec une personne infectée incluant les personnes vivant avec une personne infectée.**

Cela veut dire :

- ne pas aller au travail ni à l'école
- éviter les voyages
- ne pas prendre les transports en commun
- éviter d'autres endroits où l'on peut facilement être en contact avec d'autres personnes
- éviter le contact proche avec d'autres personnes

Ces recommandations ont un effet rétroactif. Cela veut dire que pendant 14 jours après votre retour vous devez vérifier si votre destination se rajoute sur la liste des zones de contamination continue (cf. tableau ci-dessous). Dans ce cas, vous devrez rester chez vous pendant 14 jours à compter de la date de votre retour. Dans le cas où vous seriez malade ou avez des symptômes vous devez prendre contact avec votre médecin (fastlege). Si vous n'arrivez pas à contacter celui-ci, appeler le Legevakt au 116 117.

La Commune d'Oslo a ouvert une ligne pour répondre aux questions concernant le COVID-19 : 21 80 21 82 (ouverte de 12:00 – 21:00 du lundi au vendredi inclus et de 12:30 – 19:30 le samedi et le dimanche).

#### **Anbefalinger gitt av norske myndigheter:**

##### **Hjemmekarantene anbefales for:**

- **Alle personer som har vært i områder med vedvarende smitte av coronavirus skal holde seg hjemme i 14 dager etter hjemkomst, uavhengig av om de har symptomer eller ikke.**
- **Nærkontakt til bekreftet tilfelle, det vil si de som har hatt nær kontakt med et bekreftet tilfelle, inkludert de som bor sammen med bekreftet tilfelle.**

Dette vil si:

- ikke gå på jobb eller skole
- unngå reiser
- ikke ta offentlig transport
- unngå steder der man lett kan komme nær andre
- unngå nærkontakt med andre

Disse anbefalingene har tilbakevirkende kraft. Det vil si at man i 14 dager etter hjemkomst må følge med på om reisemålet legges til på listen over områder med vedvarende smitte. Dersom det er tilfelle, skal man holde seg hjemme til det har gått 14 dager etter hjemkomst. Dersom du er syk eller har symptomer, ta kontakt med din fastlege. Dersom det ikke oppnås kontakt med fastlege, kontakt legevakten på 116 117.

Oslo kommune har opprettet en direktelinje for spørsmål angående coronaviruset: 21 80 21 82 (betjent mandag tom. fredag mellom kl. 12 – 21 og mellom 12:30 og 19:30 på lørdager og søndager).

#### Områder med spredning - *Zones à risque covid-19*

*) <i>Opphold kun på flyplass i disse områdene regnes som lav risiko og gir som hovedregel ikke grunnlag for testing / Escalé uniquement dans un aéroport dans ces régions: risque mineur et ne donne en général pas lieu de se faire tester.</i>	
Utbredt spredning – <i>contamination généralisée</i>	Lokal spredning – <i>contamination locale</i>
Hubei-provinsen i Kina – <i>province de Hubei en Chine</i>	Fastlands-Kina (unntatt Hubei) – <i>territoire continental chinois (à l'exception de Hubei)</i>
Iran	Hong-Kong*)
Sør-Korea – <i>Corée du Sud</i>	Singapore*)
Italia	Japan*) - Japon
Østerrike: Tirol – Autriche : Tyrol	

Sources/Kilder : <https://www.helsedirektoratet.no/nyheter/forsterker-tiltakene-for-a-bremse-smittespredning>

<https://www.fhi.no/nyheter/2020/status-koronavirus-lordag-72.-mars-2020/>

#### EN CONCLUSION

**Merci de nous signaler si vous avez été il y a moins de 14 jours dans une zone de contamination : merci de suivre les recommandations et de nous préciser la date à laquelle vous avez quitté cette zone afin que nous puissions vous octroyer un congé et organiser votre remplacement.**

**merci aussi de suivre les recommandations et de nous signaler Si vous êtes où avez été en contact avec quelqu'un dont l'infection par le virus a été confirmée et de quand date votre dernier contact.**

**Merci aussi de nous signaler tout cas d'élèves qui ne semble pas suivre ces recommandations afin que nous contactions les familles.**

**Enfin il est plus qu'essentiel pour tous de suivre les recommandations de bon sens déjà cités :**

- **se laver les mains très régulièrement**
- **éviter les contacts trop rapprochés, que ce soit au lycée ou à l'extérieur**
- **Respecter les règles d'hygiène de base**